

第 1 回 楽家・らくや運営推進会議報告書

事業所名	小規模多機能型居宅介護 グループホーム	楽家 らくや
事業所種別	小規模多機能型居宅介護	認知症対応型共同生活介護

- 1、開催日 令和 7 年 4 月 16 日（水）
- 2、開催時間 午後 13 時 25 分 ～ 14 時 20 分
- 3、開催場所 らくやコミュニティホール
- 4、出席者

上野地区民生委員	1人	包括支援センター	1人
森田地区代表	4人	家族代表	1人
理事長	1人	事務長	1人
介護支援専門員	1人		

5、理事長挨拶

お忙しい中、ご参加頂き有難うございます。
日頃から、皆様には色々お世話になっており感謝しております。
本日も、ご指導お願い致します。
家族代表が欠員となっておりますが、本日より新しい方が入られました。
宜しくお願い致します。

6、サービス提供報告（別紙参照）

表に基づき説明する。

★グループホーム

感染予防の為、面会・外出は制限させて頂いていましたが、今は解除しています。
しかし、まだまだ安心はできず、1人が感染すると、他の方に感染するのを防ぐため
居室対応をせざるを得なくなり、入居者様の行動を制限してしまうことになります。
行動を制限することにより、認知症の進行、筋力低下、その他色々な影響があります。
又、職員は、食事や水分提供など居室に入室するたび、ガウン、帽子、靴カバーを脱
ぎ着しなくてはならず、大変な思いをします。
なので、面会や外出時は、感染予防（マスク、手洗い、人込みは避ける）などには
十分注意をお願いしています。
医師からも、今はこういう感染が流行っていますという情報も入ってきます。
入居者の方には家族と外出した際、食べすぎて嘔吐したなどの報告もあり、家族が思っ
ている以上に、免疫力の低下があります。そのような説明をしていながら、家族にも協
力をお願いしていきます。

★ヒヤリハット、事故報告の内容報告行う。

7、活動報告（別紙参照）

- ・活動状況の写真回覧。

《小規模》

- ・楽家に来ると、職員が色々考えて楽しませてくれる。
来るのが楽しいと、嬉しい言葉を頂いています。
今年も、赤鬼と青鬼に扮した職員に紅白玉を投げて元気に鬼退治をしたりしました。

《グループホーム》

- ・毎年恒例で、職員が摘んできた、フキノトウなど春の山菜を天ぷらにして召し上がって頂き季節を感じて頂きました。
- ・ひな祭りでは、折り紙で作ったお雛様の着物に、ご自身の写真を貼って、ひな人形を作りました。ご家族に請求書と一緒に送りさせて頂いたところ「面白い発想ですね」「笑わせてもらいました」とお言葉を頂きました。

★お彼岸には、グループホームはぼたもち作り、小規模は食事に同じくぼたもちを提供しました。皆さん大好きなので、「又食べたい」などリクエストしていました。

8、地域交流報告

- ・上野デイ … 3/18（火）

小規模の方も参加し、地域の方と交流を持つことができました。

- ・幼老交流 … 3/5（水）

ひばりこども園のお別れ会に参加し、可愛い子供たちと交流してきました。

〈その他〉

- ・上野デイは元気な方が多いと聞いています。らくや、楽家の利用者の方も参加させてもらっているが、どうでしょうか？
→地域の人と変わらず、活発に参加されています。
- ・楽家の担当の時も、やるからには楽しんでもらいたいという気持ちで、一生懸命考え行っています。どうでしょうか。
→色々工夫して来てくださるので、皆さんとても楽しんでもらえ感謝しています。
- ・稲多では輪投げなど張り切って行っています。
細かい作業、物づくりなどはできなくなっている方が多いですが、身体を動かす方が楽しんで出来るようです。

9、法人年間計画について

毎年、同じ行事が上がっていますが、中身は職員が工夫して行っているので毎年変わっています。結果報告として、皆様にはお伝えさせていただきます。

こういうことをしたらいいんじゃないというご意見を頂けると有難いです。

★楽家では笑いが大事ということで、お笑い劇場なども取り入れています。

きみまろやドリフなどを見て、思いっきり笑ってもらっています。

笑うことは健康にも良く、誤嚥防止になると言われていますので、どんどん取り入れていきたいと思っています。

職員にはいつも大きな声を出してもらってねと言っています。

小さい声しか出せなかった人が、大きな声を出しているのを聞くと、職員が努力しているのを感じ、感謝しています。

稲多では、今は「笑いヨガ」というのを楽しんでいます。

保健推進委員の方がパソコンに入れてきてくれました。

30分位体操を行っているのですが、そのうち5分位を笑いヨガを取り入れています。

又、同じ保健推進委員の方が、みんなにどんな歌が歌いたいかに聞いて、それをまとめて冊子を作ってくださいました。お陰で、みんな声を出すようになりました。

※笑いヨガはユーチューブでも色々見ることができます。

10、令和6年度 運営推進会議の日程

第1回	4/16	第4回	10/15
第2回	6/18	第5回	12/17
第3回	8/20	第6回	2/18

☆現在と同様、偶数月の第3水曜日 13時半で承認を得る。

11、その他

《包括支援センターより》

★ 7年度は職員の変更があります。

1人退職、1人が6月から産休に入り、2人が新しく入りました。

宜しくお願いします。

★ 見守り新鮮情報

※別紙参照

- ・分電盤の点検を装った詐欺があります。

今すぐ交換しないと火事になる等言われると不安になってしまいますが、気を付けましょう。

分電盤を含む家庭用の電気設備については、4年に1回の法定点検が電力会社に義務付けられています。法定点検は書面での通知の上、調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。

★ オレオレ詐欺

※別紙参照

警察を名乗ってきても乗らないようにしましょう。

警察署の番号でかかってきても、一旦切ってもう一度かけるのが原則です。

《感染について》

- ・トイレでの感染が最も多いそうです。
- ・トイレをブラシで磨くと、見えないところに飛ぶ可能性が高い。ブラシ以外のもので掃除をするのが好ましいそうです。
- ・スマホをトイレに持ち込む人が増えています。
一般的に、スマホの画面が一番汚れていると言われています。
- ・公共のトイレは入らないようにしましょう。
又、ウォシュレットは菌がついている可能性が高く、使わないことをお勧めします。

12、まとめ

事務長よりお礼挨拶

本日も貴重なご意見ありがとうございました。

14時20分散会